

2024



Mentoría, formación y supervisión para coaches

Acompañamiento para fortalecer tu trayectoria **profesional**



María José Arévalo

Desarrollo y fortalecimiento de las habilidades y las competencias del coach
www.mjarevalo.com



Sientes que trabajas sin rumbo.

Y dudas de tus conocimientos.

Como coach, te sientes estancado, no logras avanzar en tu desempeño o tu coaching se queda en la superficie. Sientes la necesidad de tener todas las respuestas y no mostrarte vulnerable.

Temes no estar a la altura de las circunstancias.

Sin contar que:

- La confidencialidad puede ser un desafío cuando hay varias partes interesadas.
- Tus clientes pueden mostrar resistencia a modificar sus comportamientos o no comprometerse con su proceso.
- Tienes dificultad para establecer límites cuando tus clientes buscan un apoyo emocional o personal más allá de tu labor como coach.

Te enfrentas a encrucijadas éticas y laborales que te desgastan y te hacen dudar de tu trabajo.

Supervisión. Mentoría. Coaching.



**Porque, al
igual que
tus clientes,
necesitas
apoyo.**

Necesitas a alguien que te hable desde la experiencia y te dé ejemplos reales para:

- Despejar dudas;
- Fortalecer tu mentalidad; y
- Diseñar tus propias estrategias.

Y, al mismo tiempo, te acompañe en tu proceso emocional de coach y en los dilemas éticos que puedas enfrentar.

Un coach, mentor o supervisor cambia dudas por certezas, y puedes hablar con franqueza del mundo de luces y sombras que vives como coach, de tal forma que desarrolles y refuerces tus competencias para un coaching efectivo.





Gana seguridad.

Servicios para:

- Desarrollar y fortalecer tus habilidades como coach;
- Ganar confianza;
- Comprenderte mejor;
- Vencer el síndrome del impostor; y
- Hablar con libertad sobre tu trabajo como coach.

Desarrolla y profundiza Mentoría para coaches

Obtén un acompañamiento para comprenderte mejor, planificar tu trabajo y fortalecer tu mentalidad como coach.

Con esta mentoría, profundizas en el modelo de las competencias clave de la Federación Internacional de Coaching (ICF), y, al tiempo, despejas dudas, ves tu situación de una forma más clara y fortaleces tu trayectoria profesional para ayudar aún mejor a tus clientes.

Además, obtienes **las 10 horas** de mentoría para solicitar o renovar **la acreditación** ACC o PCC del ICF.

Empieza





Un espejo para brillar

Supervisión de coaching

Trabajar sin saber si lo estás haciendo bien te llena de incertidumbre. Esto afecta tu trabajo como coach.

Con la supervisión de coaching obtienes un punto de vista externo que te ayuda a reflexionar sobre tu profesión y desarrollo profesional.

Recibes:

- Respuestas a tus inquietudes;
- Métodos para enfrentarte a tus inseguridades; y
- Apoyo en los dilemas éticos.

Empieza



Profundizando aprendizajes y afianzando tu sello como coach | Programa - seminario

- **Incorpora y trabaja** con las diferentes dimensiones del cliente (cuerpo, lenguaje y emoción).
- **Profundiza** en herramientas que fortalecen el liderazgo de tu cliente y potencian el trabajo en equipo.
- **Aprende a** trabajar con el estado anímico silencioso de la organización (tu cliente).

Todo, desde la experiencia. Así, **obtienes** una guía realista de las situaciones que puedes enfrentar o sus posibles enfoques.

Empieza





Si caminas solo,
vas rápido.

**Si caminas con
compañía, llegas
más lejos.**

Proverbio africano



Soy María José Arévalo, *coach* certificada Mentora y supervisora

Mi objetivo es uno: dar la mano a los coaches para que adquieran seguridad y desarrollen las competencias necesarias para acompañar a sus clientes a cumplir sus metas.

Durante 30 años fui propietaria de una oficina de farmacia, que creé desde 0. En 2011 me certifiqué como *coach*, y desde 2016 soy profesora del máster de Coaching de la Universitat de Barcelona, donde comparto mis conocimientos y experiencia con ejemplos prácticos. Trabajo para que los coaches superen el síndrome del impostor y fortalezcan su mentalidad para ser coaches efectivos.



Más acompañamiento. Más efectividad.

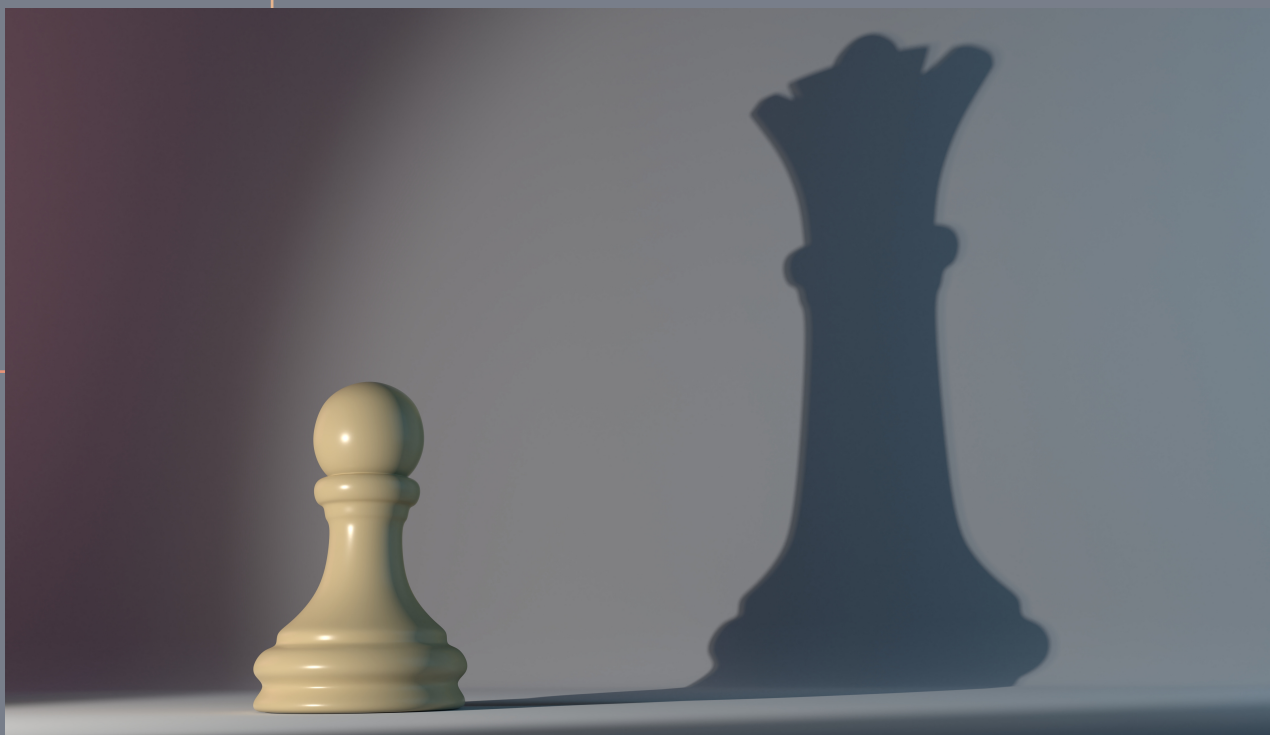


**Gana confianza
en tus
capacidades;
ofrece un
servicio que dé
resultados a tu
cliente.**

Lo has escuchado en cada vuelo: **«Ponte la máscara de oxígeno a ti primero».**

Fortalece tu mentalidad y tus competencias como coach. Si primero te cuidas, das lo mejor a tus clientes: cumplen sus metas, se transforman y ganan bienestar.

Libérate de las preocupaciones, vuelve a confiar en ti y aprende herramientas para ser un coach mejor preparado que ayer.



Mentoría y supervisión:

las herramientas para ganar confianza
y ser un coach que da resultados

Reserva una cita, y fortalécete como coach:



www.mjarevalo.com



mariajose@mjarevalo.com



+34 610 220 584

MJARE
MARÍA JOSÉ ARÉVALO