



Programa
Profundizando
aprendizajes y
afianzando tu sello
como coach



MJA
MARÍA JOSÉ ARÉVALO

¡Es hora de llevar tu coaching al siguiente nivel!



Ser coach es embarcarse en un viaje constante de crecimiento, donde cada paso nos conecta con lo que más valoramos en nuestra profesión.

A lo largo de este recorrido, hemos descubierto la importancia de seguir aprendiendo en espacios íntimos y profundos.

Este programa está diseñado para acompañarte en ese proceso, ofreciéndote reflexiones, conversaciones transformadoras, herramientas y modelos que enriquecerán tu práctica profesional, fortaleciendo tu confianza y efectividad.



Objetivos



Fortalecer tu identidad y tu efectividad como coach, que te permita mejorar en la práctica profesional, adquirir nuevos modelos y herramientas, reforzar tu confianza y tus competencias para elevar tu coaching al siguiente nivel.



- Explorar y aplicar nuevas perspectivas en el coaching relacional, integrando las dimensiones emocional, corporal y lingüística, para trabajar las relaciones del cliente.
- Conocer y practicar herramientas y enfoques efectivos en el coaching de equipos, profundizando en el liderazgo generativo y su impacto.
- Reconectar con el poder personal y aprender sobre las conversaciones efectivas tanto en ámbitos organizacionales como personales .
- Aprender a trabajar con las emociones, en las relaciones personales y en el ámbito organizacional.
- Reflexionar en un contexto de supervisión grupal, entre colegas, sobre casos reales, facilitando un espacio de aprendizaje colaborativo, para mejorar tu desempeño como coach.

Contenidos



SISTEMA Y LUGAR RELACIONAL:

- Coaching relacional.
- Trabajo corporal.
- Habitar y sostener

CONVERSACIONES Y PODER

- Escucha
- Conversaciones poderosas en acción
- Toxinas de la comunicación
- Tu sello como coach

EMOCIONES Y RESENTIMIENTO: en la vida, en los líderes y en los equipos.

EQUIPOS Y LIDERAZGO

- Coaching de Equipos: Disfunciones de un equipo.
- Liderazgo generativo: Excelencia en la ejecución.
- Quiebres y Corporalidad.

SUPERVISION GRUPAL

- Diferencias entre coaching, mentoría y supervisión.
- Supervisión como la nueva profesión de vanguardia para el coach.
- Casos en reales.

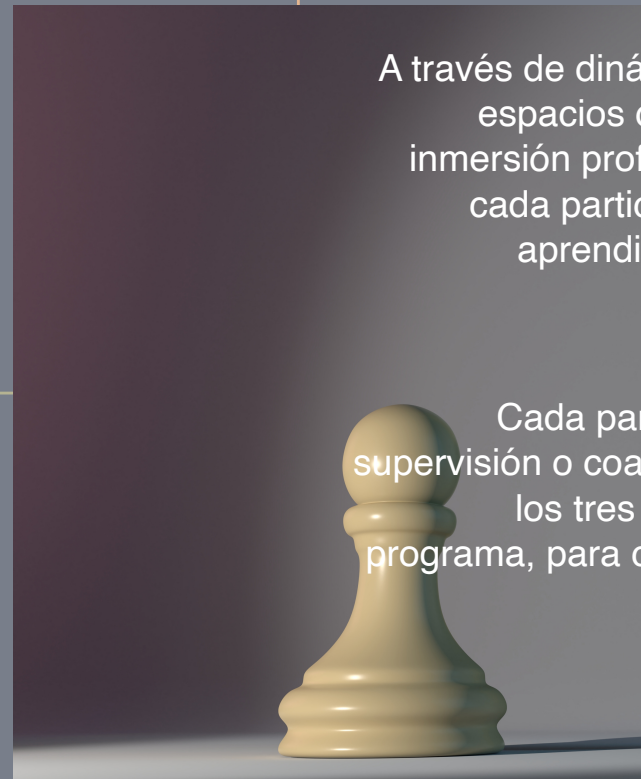
Metodologia



El programa se desarrolla a través de tres jornadas intensivas, totalizando 20 horas de formación en formato presencial. Durante este tiempo, los participantes combinarán el aprendizaje teórico con la aplicación práctica de las herramientas y metodologías presentadas.

A través de dinámicas interactivas, ejercicios en vivo y espacios de reflexión conjunta, se garantiza una inmersión profunda en los contenidos, permitiendo a cada participante integrar de manera efectiva los aprendizajes en su práctica profesional diaria.

Cada participante contará con tres sesiones de supervisión o coaching, que se harán efectivas durante los tres meses posteriores a la finalización del programa, para consolidar e integrar los conocimientos adquiridos durante la formación.



Cronograma



Sistema y Lugar
Relacional

Emociones y
Resentimiento

Equipos y
Liderazgo (II)

1

2

3

4

5

6

Conversaciones y
Poder

Equipos y
Liderazgo (I)

Supervisión
Grupal



Fechas: **24, 25 y 26 de octubre 2024.**

Horario: 10:00 a 19:00

Lugar: Barcelona

Nuestra experiencia



- Expertos en procesos de desarrollo de equipos y liderazgo, a través de formación y coaching a líderes y equipos
- Acompañamos a empresas, líderes y emprendedores en el desarrollo de nuevas competencias.
- Formamos a Coaches certificados que quieren elevar su coaching al siguiente nivel profesional.





Tania Rincón
Coach MCC por ICF

Quiénes somos



María José Arévalo
Coach PCC y Senior
Practitioner

Ya son 16 años en cabeza de CreSer Coaching y de Programas de Liderazgo Transformacional, que impactan vidas y organizaciones de manera positiva. Son espacios de reinención, de crecimiento, de aprendizaje, en el que le apostamos al liderazgo generativo, aquel que cuida al ser humano de manera integral, que inspira a la gente, que imprime un nuevo sello en el mundo organizacional, en la vida y en alma del individuo.

Soy Colombiana, Ingeniera industrial trilingüe, egresada de la Universidad de los Andes, MCC- Master Certified Coach, especialista en Liderazgo Generativo y Coaching Ontológico en Newfield Network Chile. Cursé además una maestría en Life Coaching en el Institute for the Practice of Ontology de Alexander Berlonghi de Italia. Así mismo, estudié Woman Soul Coaching con Roxana Gravano, experta en coaching femenino. Escritora del libro: “El Lugar de la Suficiencia”, el poder transformador del Coaching. Formada como Supervisora “Coaching Supervision Certification Program” por Goldvarg Consulting. Co-escritora del libro, El Ser y hacer del Coach – perspectiva de 28 mastercoaches.

Soy representante y Profesora del seminario Ontológico de la Universidad de Barcelona para el Máster en Coaching y Liderazgo Personal, edición Colombia; Profesora de Competencias de Coaching de la ICF para Colombia y España; Mentora en la formación de Coaches de la Universidad. Formadora en la certificación de Supervisión; en alianza con GenEra Academia – Big Bang Group.

Licenciada en Farmacia. Coach Ontológico, Coach de equipos, especializada en Liderazgo Generativo y en herramientas de Coaching Corporal.

En la actualidad, docente, mentora y coach en el Máster de Coaching y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona, en las ediciones de Barcelona y LatAm, formadora en Programas internacionales de aprendizaje continuo para coaches, Mentora y Supervisora de Coaching.

Acompaño a líderes y a sus equipos a desarrollar habilidades, fortalecer capacidades y articular procesos de trabajo, mediante coaching de equipos y formación en Liderazgo.



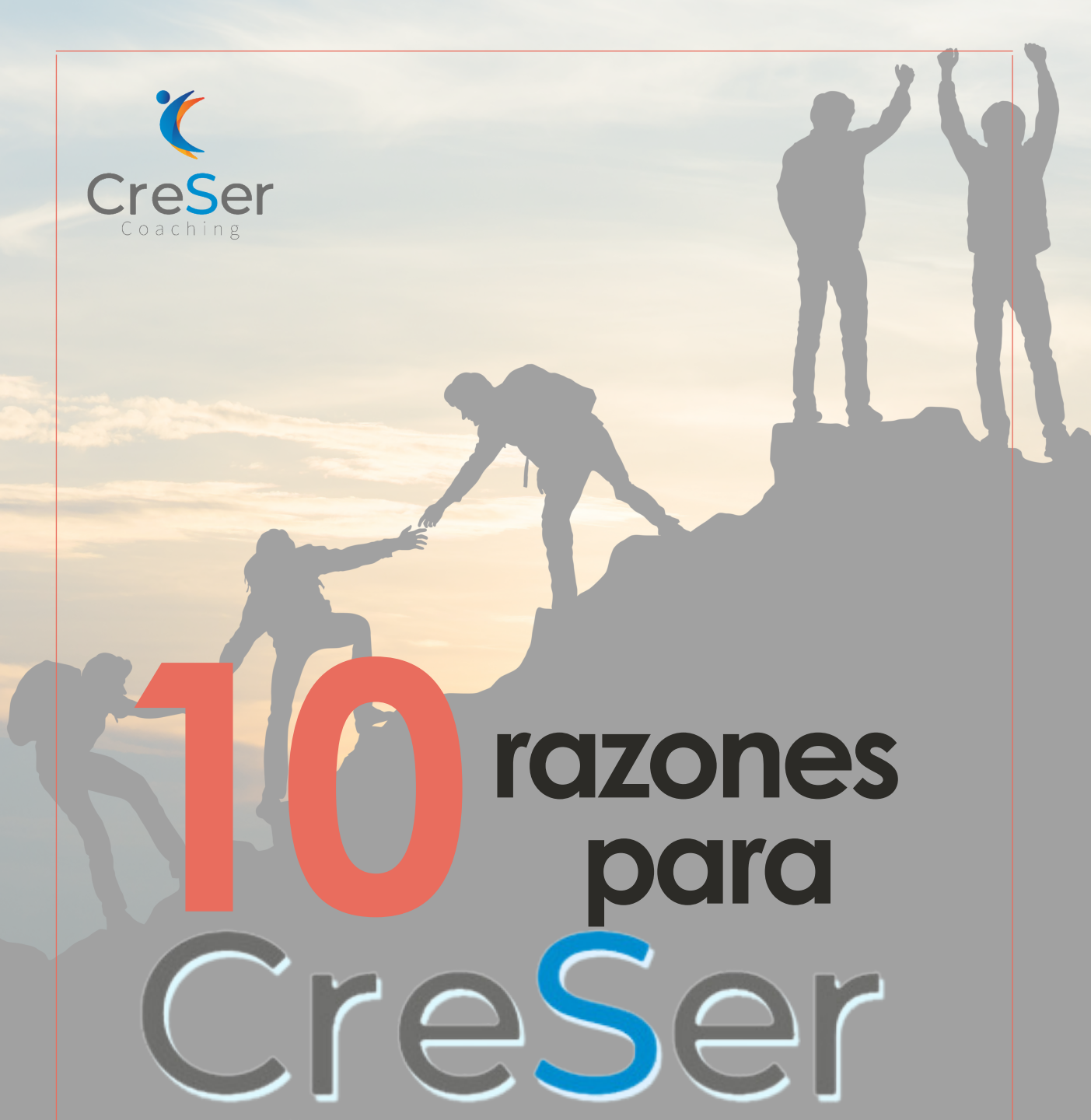
Requisitos y proceso de inscripción



Ser coach certificado.
Envía la ficha de inscripción.
Agenda una entrevista para conocer
detalles.

Inversión: 995 €	Incluye: Cofre-break, 3 sesiones de Coaching, Mentoría o Supervisión por persona *Nota: no incluye traslados, alojamiento, comidas
Forma de Pago	Pre-inscripción: 295 € Al inicio del programa: 700€
Certificación 	Ofrece 20 CCE's (Unidades de Educación continuada) avalados por la ICF (International Coach Federation). *Nota: En proceso de renovación de la acreditación.





10 razones para CreSer

Contacto



María José Arévalo



www.mjarevalo.com



mariajose@mjarevalo.com



(+34) 610 22 05 84

Tania Rincón



www.cresercoaching.com



tania@cresercoaching.com



(+57) 315 366 0675