

¿QUIERES CONVERTIRTE EN EL LÍDER DE TU VIDA Y TU NEGOCIO?

ENCIENDE TU LUZ
Y AYUDA A QUE
LOS DEMÁS BRILLEN.



PORQUE NADIE HARÁ
LO QUE TÚ NO ESTÁS
DISPUESTO A HACER.

**TALLER PRÁCTICO Y PRESENCIAL
PARA LIDERAR SIN AGOBIOS:
DEJA DE SOBREVIVIR
Y EMPEZAR LIDERAR^{Te}**

PROGRAMA

14 JUNIO 2025 MALLORCA
MOASIS COWORK. PALMA DE MALLORCA
DE 9.00 A 14.00 H


MARÍA JOSÉ ARÉVALO

BIENVENIDO AL TALLER QUE TE CONVERTIRÁ EN EL LÍDER QUE TU VIDA NECESITA.

**Sólo
15 plazas.
100%
Presencial
Transformador
Experiencial**

**No te ofrezco formulas mágicas,
pero sí una mañana diferente:**

Para detenerte un momento
y mirar cómo estás liderando hoy.

Para descubrir lo que está funcionando y lo que no.

Y sobre todo, lo que no funciona, empezar a cambiarlo.

¿QUIÉN SOY?



MJA
MARÍA JOSÉ ARÉVALO

SOY MARÍA JOSÉ ARÉVALO

Líder, emprendedora y siempre aprendiz.

Mi motor es un propósito claro: crear una ola infinita de bienestar en el mundo.

Ese propósito me ha guiado desde mis inicios como farmacéutica, al servicio de la salud de las personas, hasta hoy, acompañando a líderes, equipos y profesionales apasionados que, sin embargo, se sienten desbordados por la presión, la carga y la soledad del liderazgo.

He estado ahí. Sé lo que es querer hacerlo todo bien, sostenerlo todo y olvidarse de una misma por el camino.

Por eso hoy acompaño a quienes quieren liderar de otra manera: con más conciencia, más humanidad y más impacto.

Liderar no tiene por qué doler.

Se puede disfrutar el camino y alcanzar los resultados sin dejarte la vida en ello.

¿El primer paso? Elegirte. Comprometerte contigo. Y empezar.

PROGRAMA

14 JUNIO 2025 MALLORCA

MOASIS COWORK. PALMA DE MALLORCA

9:00H LLEGADA — CAFÉ Y NETWORKING

Liderar también es saber detenerse para conectar: contigo, con otros, con lo que importa.

09:30H BLOQUE 1: TU FORMA DE LIDERAR HOY

► BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

No estás aquí para cambiarlo todo hoy, sino para empezar a mirar con otros ojos.

► DINÁMICA DE PRESENTACIÓN

Detrás del cargo, hay una historia. Y esa historia también lidera.

► EL OBSERVADOR QUE SOY

Cambiar tu forma de mirar, cambia tu forma de liderar.

11:15H BREAK. 15 MIN

Detenerse también es avanzar.

11:30H BLOQUE 2: HERRAMIENTAS PARA LIDERAR CON CLARIDAD Y EFECTIVIDAD

► **Herramienta 1 –** Yo digo lo que digo y tú escuchas lo que escuchas.

► **Herramienta 2 –** Dime como pides y te diré por qué no te entienden.

► **Herramienta 3 –** No se trata de estar, sino de estar de verdad.
Lideras con tu energía antes que con tus palabras.

13:15H CIERRE Y SIGUIENTES PASOS

No se trata de aprender a liderar, sino de recordar cómo hacerlo desde quien ya eres.
Hoy diste ese primer paso.

13:50H REGALO DE DESPEDIDA



“NO VINISTE A SOBREVIVIR. VINISTE A LIDERAR TU VIDA.”

¿Cuántas veces has sentido que lideras una empresa, un equipo, una familia... pero por dentro, estás apagado?

¿Cuántas veces has tenido éxito, pero te sientes lejos de ti mismo?
¿Y si te dijera que el verdadero liderazgo
no comienza en la oficina... sino en ti?

Este curso no es un manual de técnicas. Es un despertar.

Una experiencia práctica, intensa y transformadora donde dejarás de ser el actor secundario de tu vida y tomarás el papel que te corresponde: el de líder.

El auténtico. El que lidera con propósito, presencia y coherencia.

No serás un número más. Serás parte de un grupo reducido de **15 PERSONAS** que se comprometen a dejar atrás la excusa, la duda y el piloto automático.

Aquí no vienes a escuchar.

AQUÍ VIENES A ENTRENARTE. A ENFRENTARTE. A VERTE. A LIDERARTE.

**Y cuando lideras tu vida, puedes liderar cualquier cosa:
tu empresa, tu equipo, tu familia, tus decisiones... tu destino.**

¿Estás listo para tomar el control?

15 plazas. 100% presencial. 100% transformador.

ESTE NO ES OTRO CURSO.

ES EL MOMENTO QUE CAMBIARÁ TU FORMA DE ESTAR EN EL MUNDO.

**LUGAR: MOASIS COWORK.
PLAZA ESPAÑA, 1, PISO 2.
PALMA DE MALLORCA.**

**PRECIO:
120 € + IVA
(PARA MIEMBROS
DE BNI: 90 € + IVA)**

**LLÁMAME, APÚNTATE
Y COMIENZA
A LIDERAR TU VIDA**

**María José Arévalo
610 22 05 84**


MARÍA JOSÉ ARÉVALO
MJAREVALO.COM