



¿QUIERES
CONVERTIRTE EN EL
LÍDER DE TU VIDA Y
DE TU NEGOCIO?



MJA
MARÍA JOSÉ ARÉVALO

TALLER EXPRÉS: LIDERA SIN AGOBIOS



Jueves 10 de julio



18:00 a 19:30

(Zoom)





¿Qué te llevarás?



- ✓ Una herramienta práctica para salir del modo “apagar fuegos”.
- ✓ Un espacio de pausa, claridad y foco profesional.
- ✓ Una oportunidad para reconectar con su liderazgo real.



Dirigido a



🎯 **Líderes de equipo y gerentes en pymes** que sienten que van por detrás, que todo depende de ellos y necesitan recuperar foco, energía y dirección.

Inscríbete:



<https://mjarevalo.com/reserva/>



Precio : 27 €

Bizum /Transferencia

Inscripción y Contacto



Regístrate aquí: ↓

<https://mjarevalo.com/reserva/>



www.mjarevalo.com



mariajose@mjarevalo.com



[\(+34\) 610 22 05 84](tel:+34610220584)

[linkedin.com/in/mariajose-arevalo-genicio](https://www.linkedin.com/in/mariajose-arevalo-genicio)



Sobre mí



María José Arévalo
Coach PCC y Senior Practitioner

Licenciada en Farmacia. Coach Ontológico, Coach de equipos, especializada en Liderazgo Generativo, en herramientas de Coaching Corporal y Coaching Sistémico.

En la actualidad, docente, mentora y coach en el Máster de Coaching y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona, en las ediciones de Barcelona y LatAm, formadora en Programas internacionales de aprendizaje continuo para coaches, Mentora y Supervisora de Coaching.

Acompaño a líderes y a sus equipos a desarrollar habilidades, fortalecer capacidades y articular procesos de trabajo, mediante coaching de equipos y formación en Liderazgo.

