

TALLERES EXPRÉS ON LINE



Lidera sin agobios

MFD





TALLER 2: CONVERSACIONES QUE TRANSFORMAN



Jueves 2 de octubre



18:00 a 19:45

(Zoom)

¿Qué te llevarás?



- ✓ Una nueva forma de liderar a través del lenguaje.
- ✓ Herramientas prácticas para tus conversaciones del día a día.
- ✓ Ejercicios vivenciales y reales.
- ✓ Un espacio de reflexión y transformación.



Dirigido a



🎯 **Líderes de equipo y gerentes en pymes** que sienten que van por detrás, que todo depende de ellos y necesitan recuperar foco, energía y dirección.

Inscripción y contacto:

<https://mjarevalo.com/reserva/>



www.mjarevalo.com



mariajose@mjarevalo.com



(+34) 610 22 05 84



Inversión : 37€

Bizum /Transferencia

Sobre mí



María José Arévalo

Acompaño a líderes y equipos a desarrollar una forma de trabajar más efectiva y más humana.

Licenciada en Farmacia. Coach Ontológico, Coach de equipos, especializada en Liderazgo Generativo, en herramientas de Coaching Corporal y Coaching Sistémico.

En la actualidad, docente, mentora y coach en el Máster de Coaching y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona, en las ediciones de Barcelona y LatAm, formadora en Programas internacionales de aprendizaje continuo para coaches, Mentora y Supervisora de Coaching.

Acompaño a líderes y a sus equipos a desarrollar habilidades, fortalecer capacidades y articular procesos de trabajo, mediante coaching de equipos y formación en Liderazgo.

